

## **REGULAMIN VIII GÓRSKIEGO EKSTREMALNEGO MARATONU NA ORIENTACJĘ „RUDAWSKA WYRYPA 2019”**

### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

Górski Ekstremalny Maraton na Orientację „RUDAWSKA WYRYPA” (zwany dalej maratonem) jest imprezą o charakterze sportowo-turystycznym.

Celami maratonu są:

- Sprawdzenie granic własnych możliwości psychicznych i fizycznych
- Popularyzacja sportu oraz imprez na orientację jako sposobu spędzania wolnego czasu
- Ukazanie walorów krajoznawczych Rudaw Janowickich
- Wymiana doświadczeń przez sympatyków imprez o takim charakterze
- Potwierdzenie w praktyce własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem

Maraton posiada swoją oficjalną stronę internetową o adresie <http://www.rudawskawyrypa.pl>

### **II. ORGANIZATOR**

Organizatorem maratonu jest Firma Handlowo-Usługowa „FILEMON”- Rafalska Joanna z siedzibą w Mysłakowicach (58-533) ul. Jeleniogórska 8/12

#### **WSPÓŁORGANIZATORZY**

Współorganizatorem maratonu jest Gmina Janowice Wielkie

### **III. PATRONAT**

Organizator zastrzega sobie prawo do zawarcia umów patronatu honorowego oraz patronatu medialnego. Postanowienia w nich zawarte a dotyczące w sposób bezpośredni uczestników będą podane do wiadomości na stronie internetowej maratonu lub w komunikacie technicznym.

### **IV. KOMITET ORGANIZACYJNY MARATONU**

Kierownik zawodów:       Robert Domański  
Sędzia główny:             Joanna Rafalska  
Budowniczy tras:         Robert Domański

### **V. TERMIN I BAZA MARATONU**

Maraton odbędzie się w terminie 3-5.05.2019. Szczegółowy program czasowy maratonu zostanie podany w komunikacie technicznym nie później niż na miesiąc przed rozpoczęciem maratonu.

Miejscem rozgrywania maratonu są Rudawy Janowickie wraz z sąsiadującymi z nimi pasmami górskim.

Lokalizacja bazy maratonu zostanie podana w komunikacie technicznym nie później niż na miesiąc przed rozpoczęciem maratonu.

## VI. ZASADY ROZGRYWANIA MARATONU

Maraton rozgrywany będzie jako typowa impreza na orientację. Zadaniem uczestników maratonu jest pokonanie, posługując się mapą i kompasem, wyznaczonej trasy w jak najkrótszym czasie. Trasa wyznaczona będzie w terenie poprzez punkty kontrolne (PK) oznaczone na mapie kolorem czerwonym lub fioletowym wg następujących zasad:

- a) miejsce startu - trójkąt równoboczny o boku 7 mm z jednym wierzchołkiem skierowanym w stronę pierwszego PK;
- b) punkt kontrolny (PK) - okrąg o średnicy 5-6 mm, przy czym miejsce ustawienia lampionu znajduje się dokładnie w jego środku;
- c) meta - dwa współśrodkowe okręgi o średnicach 5 i 7 mm;
- d) połączenie PK dla (dla odcinków o obowiązkowej kolejności zaliczania PK) - linie proste.
- e) numeracja PK - cyfry arabskie o wysokości 5-7 mm umieszczone zgodnie z kierunkiem północnym na mapie;
- f) odcinki obowiązkowe - linie przerywane;
- g) obszar niebezpieczny - ograniczająca linia konturowa z ukośnie krzyżowym zakresleniem pola;
- h) obszar zakazany - ograniczająca linia konturowa z pionowym zakresleniem pola;
- i) punkty pierwszej pomocy medycznej - krzyż równoramienny o wysokości 7 mm i szerokości ramienia 3 mm;
- j) punkt wydawania napojów - piktogramowy kubeczek o wysokości 5 mm.

Dodatkowe informacje o usytuowaniu PK w terenie przekazane będą zawodnikom w formie możliwie zwięzłych i precyzyjnych opisów PK, które będą przygotowane w formie symboli zgodnie z przepisami IOF lub pisemnie w języku polskim. Dopuszcza się załączenie do opisu PK wycinka dokładniejszej mapy, obejmującego bezpośrednie sąsiedztwo tego PK.

Potwierdzanie PK odbywać się będzie na karcie startowej, którą uczestnik otrzyma od organizatora przed startem. Sposób potwierdzania PK zostanie określony w komunikacie technicznym nie później niż na miesiąc przed rozpoczęciem imprezy.

Start maratonu odbędzie się jako masowy, osobno dla każdej trasy (TP10, TP25, TP50, TP100, TR100 i TR200).

Spóźnienie zawodnika na start nie zwinione przez organizatora nie powoduje zmiany jego czasu startu, który liczony jest od chwili startu masowego dla trasy na której startuje zawodnik.

Zawodnik otrzymuje mapę w trakcie odprawy technicznej przed startem. Od chwili rozpoczęcia wydawania map, zawodnikowi który znajduje się w strefie startowej nie wolno opuszczać tej strefy.

W przypadku tras złożonych z kilku pętli lub odcinków specjalnych obowiązkiem zawodnika jest sprawdzenie czy otrzymał mapę przeznaczoną dla jego trasy. Przeznaczenie mapy będzie w wyraźny sposób oznaczone na niej.

Przed startem każdej trasy, w strefie startowej odbędzie się odprawa techniczna, w której udział jest obowiązkowy. Godziny startu oraz odpraw technicznych zostaną podane w programie imprezy nie później niż na miesiąc przed jej rozpoczęciem.

Zawodnik nie może biegać ani jeździć rowerem na trasie przez uprawy leśne i rolne, ogrodzone sady oraz inne tereny oznaczone jako obszar zakazany.

Nie dopuszcza się stosowania w celach nawigacyjnych urządzeń GPS. Dopuszczalne jest ich stosowanie do zapisu pokonywanej trasy oraz pomiaru prędkości i dystansu.

## **VII. TRASY PIESZE**

Zawody rozegrane będą na trzech dystansach pieszych oznaczonych TP10, TP25, TP50 i TP100.

Długość tras mierzona wariantem optymalnym będzie zawierała się w granicach:

dla trasy TP10 – pomiędzy 10 a 12,5km

dla trasy TP25 – pomiędzy 22 a 27km,

dla trasy TP50 – pomiędzy 45km a 55km,

dla trasy TP100 – pomiędzy 95km a 105km.

Ostateczne parametry tras takie jak: długość, ilość PK, limit czasu na jej pokonanie zostaną podane w komunikacie technicznym przed rozpoczęciem imprezy.

## **VIII. TRASA ROWEROWA**

Zawody rozegrane będą na dwóch dystansach rowerowych oznaczonych TR100 i TR200.

Długość trasy mierzona wariantem optymalnym będzie zawierała się w granicach:

dla trasy TR100 – pomiędzy 100 a 110km,

dla trasy TR200 – pomiędzy 200km a 210km.

Ostateczne parametry trasy takie jak: długość, ilość PK, limit czasu na jej pokonanie zostaną podane w komunikacie technicznym przed rozpoczęciem maratonu.

## **IX. PUNKTY KONTROLNE**

Punktem kontrolnym (PK) jest charakterystyczne miejsce w terenie zaznaczone na mapie i oznakowane w terenie lampionem.

Za lampion uważa się element przestrzenny zbudowany ze ścian bocznych graniastostupa prawidłowego trójkątnego, którego wysokość i długość boku podstawy wynoszą po 30cm z tolerancją wymiaru do 5cm. Każda ściana boczna lampionu podzielona jest przekątną na część lewo-górną o kolorze białym oraz prawo-dolną o kolorze czerwonym lub pomarańczowym.

Bezpośrednio przy lampionie umieszczone jest urządzenie służące do potwierdzania obecności na punkcie kontrolnym.

Punkt kontrolny, którego potwierdzenie możliwe będzie w okresie między zmierzchem a świtem dodatkowo będzie zaopatrzone w widoczny ze wszystkich stron element odblaskowy.

## **X. KLASYFIKACJA**

Klasyfikacja na trasach TP25, TP50 oraz TP100 prowadzona jest w następujących kategoriach:

- K (kobiety, rocznik 1975 i młodsze),
- KW (kobiety, rocznik 1974 i starsze),
- M (mężczyźni, rocznik 1970 i młodszy),
- MW (mężczyźni, rocznik 1969 i starsi),
- OPEN (kobiety i mężczyźni niezależnie od wieku)

Klasyfikacja na trasach TR100 oraz TR200 prowadzona jest w następujących kategoriach:

- K (kobiety),
- M (mężczyźni),
- OPEN (kobiety i mężczyźni niezależnie od wieku)

Wyniki przekazywane do punktacji PMnO i PPM zostaną opracowane z podziałem na kategorie zgodne z ich regulaminami.

O kolejności w klasyfikacji maratonu decyduje:

- jako parametr wiodący - ilość prawidłowo zaliczonych PK,
- jako parametr rozstrzygający dla zawodników o tej samej ilości prawidłowo zaliczonych PK - czas pokonania trasy.

Warunkiem sklasyfikowania uczestnika maratonu (z wyłączeniem trasy TP10) jest prawidłowe zaliczenie nie mniej niż 25% PK przewidzianych dla trasy na której startuje oraz dotarcie do mety w wyznaczonym limicie czasu.

Klasyfikacja na trasie TP10 prowadzona jest tylko w kategorii DRUŻYNA.

## **XI. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE UCZESTNIKA**

Każdy uczestnik maratonu zobowiązany jest posiadać następujące wyposażenie:

- kompas
- latarka z odpowiednim zapasem baterii
- apteczka pierwszej pomocy (folia NRC, bandaże: elastyczny i dziany, jałowe kompresy, plastry z opatrunkiem)
- zegarek
- element odblaskowy lub czerwona lampka sygnalizacyjna umieszczona z tyłu plecaka
- telefon komórkowy z naładowaną baterią
- długopis
- dokument tożsamości

Uczestników trasy rowerowej obowiązują dodatkowo:

- sprawny rower

- kask rowerowy
- oświetlenie przednie - białe
- oświetlenie tylne - czerwone
- zestaw naprawczy (w tym zapasowa dętka lub łatki, pompka)

## **XII. UCZESTNICTWO**

Maraton przeznaczony jest zarówno dla biegaczy i rowerzystów z ambicjami sportowymi jak i amatorów turystyki pieszej lub rowerowej o bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym, wysokiej odporności psychicznej i umiejętnościach orientacji w terenie, którzy pragną sprawdzić swoje możliwości. Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończenie 18 lat, złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o starcie w maratonie na własną odpowiedzialność, stanie zdrowia pozwalającym na udział w maratonie (zalecane zaświadczenie od lekarza sportowego) i posiadanie ubezpieczenia OC.

Dopuszcza się start osób w wieku od 15 do 17 lat na trasie TP25 lub TP50 za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

Na trasie TP10 startują zespoły 2-, 3- lub 4-osobowe. Nie ustala się dolnej granicy wieku z zastrzeżeniem, że osoby małoletnie startują pod stałą opieką osoby pełnoletniej. W pozostałym zakresie stosuje się postanowienia działu XII regulaminu.

## **XIII. ZGŁOSZENIA I WPISOWE**

Zgłoszenia udziału w imprezie będzie można dokonać poprzez jeden z poniższych sposobów:

- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie maratonu (z wyłączeniem trasy TP10)
- Przesłanie na adres [zgloszenia@rudawskawyrupa.pl](mailto:zgloszenia@rudawskawyrupa.pl) maila zawierającego następujące dane zgłaszającego:
  - imię,
  - nazwisko,
  - data urodzenia,
  - PESEL,
  - adres zamieszkania,
  - numer telefonu komórkowego posiadanego podczas maratonu,
  - adres mailowy,
  - trasa,
  - kategoria

W przypadku trasy TP10 należy podać w jednym mailu w/w dane wszystkich członków zespołu wraz ze wskazaniem pełnoletniego kapitana drużyny.

Wpisowe za udział jednej osoby w maratonie wynosi:

- przy płatności w terminie do dnia 31.03.2019 roku:
  - dla trasy TP25 – 70 pln,
  - dla trasy TP50 – 70 pln,
  - dla trasy TP100 – 85 pln,

- dla trasy TR100 – 85 pln,
- dla trasy TR200 – 85 pln
- przy płatności w terminie od dnia 1.04.2019 roku do dnia 28.04.2019 roku:
  - dla trasy TP25 – 90 pln,
  - dla trasy TP50 – 90 pln,
  - dla trasy TP100 – 105 pln,
  - dla trasy TR100 – 105 pln,
  - dla trasy TR200 – 105 pln
- przy płatności w terminie od dnia 29.04.2019 roku do dnia imprezy:
  - dla trasy TP25 – 150 pln,
  - dla trasy TP50 – 150 pln,
  - dla trasy TP100 – 150 pln,
  - dla trasy TR100 – 150 pln,
  - dla trasy TR200 – 150 pln

Wpisowe za udział w maratonie na trasie TP10 wynosi:

- do 30.04.2019 roku – 50 pln/zespół plus 20 pln/porcja posiłku regeneracyjnego dla jednej osoby,
- od 01.05.2019 roku – 70 pln/zespół plus 20 pln/porcja posiłku regeneracyjnego dla jednej osoby.

Numer konta, na które należy dokonać płatności, zostanie wysłany w e-mailu potwierdzającym przyjęcie zgłoszenia.

Potrzebę otrzymania faktury VAT za udział w imprezie należy zgłosić najpóźniej w dniu dokonania płatności.

Koszulki pamiątkowe można zamawiać i należy opłacić do dnia 22.04.2019r. Nie gwarantujemy dostępności koszulek zamówionych/opłaconych po tym terminie. Koszt koszulki wynosi 40zł.

#### **XIV. ZMIANA TRASY**

Uczestnik, który zdecyduje się zmienić trasę musi zgłosić ten fakt e-mailem na adres [biuro@rudawskawyrupa.pl](mailto:biuro@rudawskawyrupa.pl) do dnia 20.04.2019 roku.

W przypadku zmiany trasy na taką gdzie opłata rajdowa jest wyższa, będzie należało dopłacić różnicę w kwocie 20 zł.

W przypadku zmiany trasy na trasę, gdzie normalna opłata rajdowa jest niższa, nie będzie przysługiwał zwrot wykonanej nadpłaty za trasę wcześniej opłaconą.

#### **XV. REZYGNACJA**

Uczestnik, który zdecydował się zrezygnować z udziału w Rajdzie i zgłosi tę rezygnację e-mailem na adres [biuro@rudawskawyrupa.pl](mailto:biuro@rudawskawyrupa.pl) do dnia 20.04.2019 roku ma prawo do zwrotu wniesionej opłaty rajdowej pomniejszonej o opłatę manipulacyjną w wysokości 20 zł.

Rezygnacja z udziału zgłoszona w inny sposób niż na adres [biuro@rudawskawyrupa.pl](mailto:biuro@rudawskawyrupa.pl) lub zgłoszona po 20.04.2019 roku nie uprawnia do zwrotu opłaty rajdowej.

## **XVI. ZAMIANA UCZESTNICTWA**

Uczestnik, który zdecydował się zrezygnować z udziału w rajdzie i ma możliwość scedowania swojego zgłoszenia wraz z opłatą rajdową na innego uczestnika i zgłosi tę zmianę uczestnictwa e-mailem na adres [biuro@rudawskawyrupa.pl](mailto:biuro@rudawskawyrupa.pl) do dnia 20.04.2019 roku ma prawo do zamiany uczestnictwa bez poniesienia żadnych opłat manipulacyjnych. Zamiana uczestnictwa zgłoszona na inny adres e-mail lub po tym terminie nie będzie uznana przez Organizatora.

## **XVII. ŚWIADCZENIA**

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- Nocleg w bazie maratonu (warunki turystyczne – nocleg na podłodze)
- Dostęp do pryszniców i toalet w bazie maratonu
- Wrzątek do celów spożywczych
- Kartę startową oraz numer startowy
- Komplet map
- Wodę na wskazanych przez organizatora PK
- Ciepły posiłek po zakończeniu maratonu
- Zabezpieczenie ratownicze maratonu
- Ubezpieczenie zbiorowe NNW uczestników

Ubezpieczeniem NNW będą objęte wyłącznie osoby, które wpłacą opłatę startową do dnia 01.05.2019 do g. 20:00.

Uczestnicy zgłaszający się lub opłacający start w maratonie po tym terminie zobowiązani są do posiadania indywidualnego ubezpieczenia NNW.

## **XVIII. NAGRODY**

Organizator zapewnia (z wyłączeniem trasy TP10):

- Trofeum dla zwycięzcy maratonu,
- Certyfikaty dla uczestników, którzy ukończą maraton w limicie czasowym zaliczając wszystkie PK,
- Dyplomy uczestnictwa dla pozostałych uczestników.

Na trasie TP10 zespoły, które zaliczą całą trasę otrzymują dyplomy ukończenia, natomiast pozostałe, które zaliczą przynajmniej 1 PK otrzymują dyplomy uczestnictwa. Dla trasy TP10 nie przewiduje się nagród ani medali za zajęcia miejsc.

Koszulki, medale, certyfikaty, puchary nieodebrane w czasie maratonu zostaną przesłane po uzgodnieniu e-mailem na adres [biuro@rudawskawyrupa.pl](mailto:biuro@rudawskawyrupa.pl) oraz dokonaniu wpłaty 20 zł na konto organizatora do dnia 31.05.2019r. Po tym czasie przejdą na rzecz organizatorów.

## **XIX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Maraton odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

- Udział w maratonie jest dobrowolny. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.
- Zawodnicy pokonują trasę samodzielnie lub w grupach. Obowiązuje bezwzględny zakaz pomocy osób trzecich, w tym korzystania z jakichkolwiek środków transportu (na trasie TR100 i TR200 jedynym dopuszczalnym środkiem transportu jest własny rower)
- Zawodnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w napotkanych po drodze sklepach oraz na wskazanych przez organizatora PK.
- Organizatorzy zapewniają możliwość odpłatnego transportu osób, które zrezygnowały z dalszego udziału w maratonie.
- Ze względów bezpieczeństwa, wszystkich uczestników bezwzględnie obowiązuje zgłoszenie organizatorom zakończenia udziału w maratonie nie później niż jedną godzinę po zakończeniu limitu czasu dla trasy na której startuje, w jeden z poniższych sposobów:
  - Poprzez zameldowanie się na mecie maratonu
  - Telefonicznie sędziemu głównemu (numer telefonu będzie podany na mapie)

W przypadku braku zgłoszenia zakończenia udziału do wyznaczonej godziny wszczęta zostaje akcja poszukiwawcza, której koszty w razie braku uzasadnienia celowości, ponosi uczestnik.

- Za szkody wyrządzone przez uczestników, a także wobec uczestników przez osoby trzecie, organizator nie odpowiada.
- Na maratonie obowiązują zasady fair play. Utrudnianie marszu lub jazdy rowerem innym uczestnikom maratonu, wprowadzanie ich w błąd, a w szczególności niszczenie lub zasłanianie oznaczeń punktów kontrolnych oraz zabieranie przyrządów do potwierdzania obecności jest niedozwolone i grozi wykluczeniem z udziału w maratonie.
- Ewentualne protesty można składać wyłącznie drogą mailową przez 7 kolejnych dni od daty zakończenia maratonu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem danej trasy maratonu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną.
- Wszyscy uczestnicy maratonu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z maratonu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatorów, Patronów i Sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby Organizatora jak również na ich gromadzenie w bazach danych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadzą się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).



- Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika z jego przestrzegania.
- Nieprzestrzeganie regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika.